

Консультация для родителей

Если дети балуются



Этот тип поведения довольно распространен среди младших, особенно среди четырехлетних. Если дети дурачатся слишком часто или в неподходящее время, то это может вызвать серьезные проблемы.

Как предотвратить проблему

➤ Предоставляйте детям побольше возможности побаловаться, и даже поощряйте их к этому в специально отведенное время. Если они будут

дурачиться именно в это время, скажите им, что они поступают хорошо, потому что никому не мешают, что взрослым весело на них смотреть.

➤ Иногда предлагайте сами побаловаться, помогая детям понять, что это вовсе не плохое поведение, если никому не мешаешь и не портишь вещи.

Как справиться с проблемой, если она уже есть

➤ Может оказаться так, что ребенок, который слишком много дурачится или строит из себя шута, на самом деле пытается уйти от каких-то серьезных проблем своей жизни.

➤ Он прячется под «маску», пытаясь избежать непосильного напряжения. Такого же рода поведение может развиваться и вследствие того, что он видит внимание, восхищение других детей и некоторых взрослых.

➤ Обсудите вместе с другими членами семьи и воспитателями, что может скрывать ребенок за маской шута, что пытается заглушить таким поведением.

➤ Если увидите, что ребенок спокоен и серьезен, используйте эту возможность, чтобы поговорить с ним о том, что его тревожит, беспокоит. Предложите ему нарисовать картинку, которую «не увидит никто, кроме вас двоих».

➤ Если ребенок начинает баловаться в неподходящий момент и вам нужно прервать его фиглярство, твердо обратитесь к нему со словами: «Сейчас очень важно, чтобы ты побыл серьезным. Через 10 минут мы закончим работу, и ты сможешь баловаться, сколько пожелаешь».

Совет эксперта на тему "Ребенок не слушается родителей".

Вот что говорит наш немецкий коллега – эксперт по семейным делам Т. Дишлер.

Ребенок должен знать правила: знать, что можно, а что нельзя.

➤ Дети ищут авторитеты, которые будут им говорить, что можно, а что нельзя. И пусть они злятся на вас, если их наказывают, это естественно. Не стесняйтесь этого.

➤ **В семье должны быть установлены четкие правила, которым все следуют. Например: нельзя игнорировать родителей! родителей нужно слушать.**

➤ Нарушение правил должно иметь последствия. Если ребенок не слушает и идет против правил, он должен быть наказан, иначе он и в дальнейшем не будет вас слушать. Сначала укажите ребенку (четко и без «пожалуйста»), чтобы он прекратил баловаться. (**НЕПРАВИЛЬНО:** Можешь, пожалуйста, не кусать мою руку своими зубками? **ПРАВИЛЬНО:** перестань меня кусать, давай лучше поиграем.)

➤ При этом вы должны быть позитивны к ребенку, чтобы он мог получить второй шанс, даже если нарушает правила (**НЕПРАВИЛЬНО:** не кусай меня! **ПРАВИЛЬНО:** перестань меня кусать, мне больше нравится обниматься.)

➤ Ребенок должен знать, что в случае нарушения правил, он будет наказан. Наказание не должно просто упасть с неба. Ребенок должен знать: **есть нарушение – есть наказание.**

➤ Самое главное: отвергайте только плохие поступки ребенка, а не самого ребенка, как личность. Некоторые родители не разговаривают со своими детьми, если те плохо себя ведут – так делать нельзя. Нужно лишь наказать за поступок, а не игнорировать всего ребенка.

Желаю вам и вашим детям полного взаимопонимания и уважения друг к другу!

