

A decorative border of small yellow stars surrounds the entire page.

**Консультация для родителей.
«Смотри, аист принесет тебе братика»**

Появление еще одного ребёнка в семье – всегда радость. Большинство детей испытывают сильное чувство ревности при появлении новорожденного.

Особенно остро реагируют на эту ситуацию дети до 5 лет, так как они очень зависимы от родителей, их интересы связаны с семейным кругом.



Ребёнок чувствует себя: заброшенным, покинутым, ненужным.

Детская ревность может проявляться по-разному:

- *Демонстрирует родителям желание стать маленьким:* просит, чтобы его покормили из соски, побаюкали, начинает пачкать штанишки, сосать палец.

Выход: отнеситесь к поведению ребёнка с юмором, побаюкайте его, дайте соску и бутылочку с молоком, вскоре он поймет, что катания в коляске не так уж и приятны и ревность успокоится.

- *Агрессия:* старший сердится, когда младший плачет, придумывает обидные прозвища, капризничает, старается обидеть малыша.
- *Фиксация старшего на всем, что связано с младшим:* постоянное беспокойство, приписывание качеств, которые несвойственны сообщения ребенка, что ничуть не ревнует маму это проявление скрытой ревности.

Выход: Ребенок должен чувствовать, что вы его по-прежнему любите:

- ❖ Уделяйте ему внимание.
- ❖ Говорите с ним о чем-нибудь важном только для него (друзья, коллекции, игрушки и др.)
- ❖ Прочитайте любимые книги, играйте с ним.

❖ Говорите нежные слова, берите на руки, целуйте, гладьте по голове.

❖ Дайте почувствовать себя взрослым помощником.

К появлению младшего ребенка, старшего нужно готовить заранее:

❖ сообщите старшему, что у него скоро родится сестра или брат, что он будет сначала маленьким, и о нем надо будет заботиться;

❖ рождение малыша как можно меньше должно изменить жизнь старшего: например, если необходимо переселить в другую комнату или отдать в детский сад сделайте это заранее.

Когда мама находится в родильном доме:

➤ За ребенком должен быть хороший уход.

➤ Окружение любовью и заботой.

Возвращение мамы из родильного дома:

❖ Постарайтесь отправить старшего погулять или в гости, так как ребенка может травмировать суматоха вокруг малыша и невнимание мамы, пусть он вернется, когда мама отдохнет и уделит ему внимание.

❖ Первые несколько недель лучше не высказывать особой любви к новорожденному, восторга по поводу его появления в присутствии старшего.

❖ Отец так же должен уделять внимание детям, особенно старшему.

❖ На всякий случай, купите несколько игрушек, чтобы при необходимости подарить старшему, если об этом забудут пришедшие гости.

❖ Не сравнивайте детей, оценивая старшего ниже младшего.

ПОМНИТЕ: для любого ребенка появление в семье еще одного малыша – серьезное испытание, справиться с которым, ему помогут ваша поддержка и любовь.